





## BIENESTAR EMOCIONAL

Nº	MEDIDA	FECHA	%	
1	Programa de deshabituación , tabaco , alcohol, dependencias			
2	Programa de sueño, ansiedad, depresión			
3	Programa de Ayuda al Empleado			
4	Psicoterapia Individualizada			
5	Gestión del Estrés			