

Claves para gestionar el covid en 2021

Evitar el contagio esta a tu alcance y es tu
responsabilidad

Claves para gestionar el covid-19 en 2021

Ya han pasado diez meses desde que comenzó la pandemia del Covid-19 y según las previsiones más optimistas, nos quedan diez más igual de intensos...pero diferentes.

En 2021 tenemos ya una vacuna, disponemos de pruebas diagnósticas y tenemos un conocimiento más amplio del virus.

En 2020 aprendimos que, si cumplimos una serie de normas, podemos acudir al trabajo, pasear por la calle o ir al supermercado con relativa seguridad.

Desde GESINOR tu servicio de prevención queremos compartir con vosotros nuestra experiencia en la gestión del Covid-19 y aportaros los aspectos que entendemos claves para que nuestra empresa llegue de forma segura al final de la pandemia.

1ª Clave: Atentos a la actualización de las normativas

2ª Clave: ¿Que mascarilla debo usar en mi empresa?

3ª Clave: Vigila los aerosoles ventila tu espacio de trabajo.

4ª Clave: ¿Cómo me pueden ayudar los test covid-19?

5ª Clave: ¿Qué hago si tengo un empleado contagiado en mi empresa?

6ª Clave: ¿Cómo me puede ayudar mi servicio de prevención?

1ª Clave: Atentos a la actualización de las normativas

Debido a la actual situación ante la expansión del coronavirus COVID-19, se está publicando legislación a nivel estatal y autonómico sobre medidas preventivas y protocolos de actuación para la protección de la salud pública en diferentes ámbitos.

En nuestra página web www.gesinor.com encontrarás toda la legislación publicada sobre el Covid-19 actualizada diariamente.

Presta especial atención a:

[Ministerio de sanidad](#)

[INSST](#) Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

[ISPLN](#) Instituto de Salud Pública Laboral de Navarra

Mari Carmen Martorell, nuestra jefa de prevención de riesgos laborales, contestará a tus dudas acerca de las normativas Covid en mcmartorell@gesinor.com y en el 616 410 333

2ª Clave: ¿Que mascarilla debo usar en mi empresa?

Manos desinfectadas, **M**ascarilla y 2 **M**etros de distancia son los tres pilares que nos aseguran la inmunidad frente al virus.

¿Pero que Mascarilla debo usar la FFP2 o la quirúrgica ?

Desde GESINOR lo queremos dejar claro :

Usar en el espacio de trabajo siempre y en todo momento mascarilla.

Recomendamos el uso de la mascarilla FFP2 en todo momento en el puesto de trabajo ya que

Las empresas que han optado por esta medida han tenido resultados muy satisfactorios

En el caso de un positivo en un centro de trabajo, el uso de FFP2 podría evitar que los compañeros sean declarados contactos estrechos y en consecuencia abandonar el puesto de trabajo

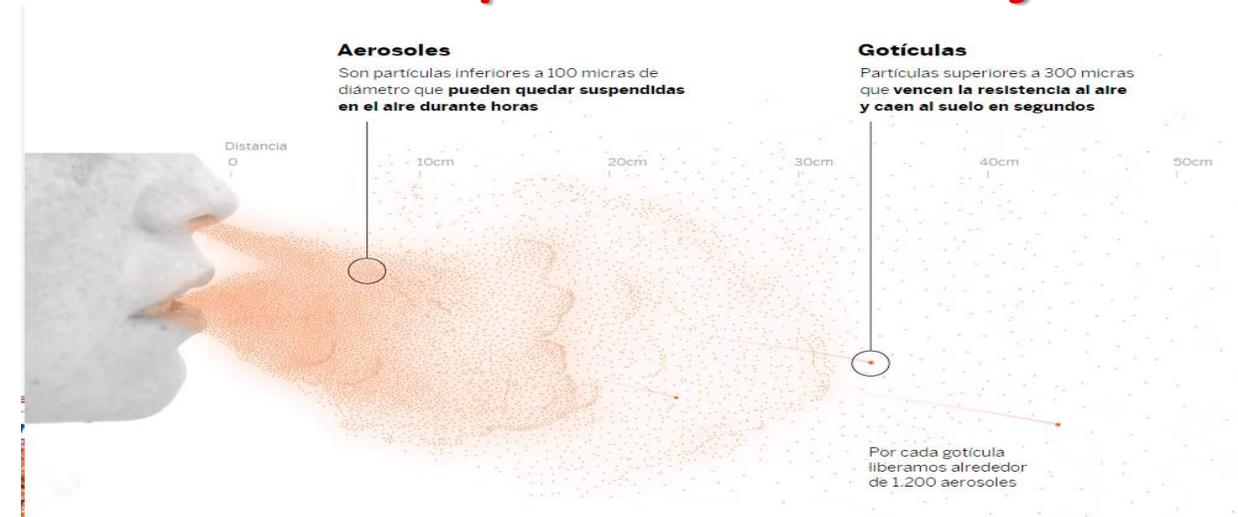


Oier Monreal , nuestro jefe de SPA ,contestará a tus dudas acerca del uso de mascarillas en omonreal@gesinor.com y en el 610 567 650



3ª Clave: Vigila los aerosoles ventila tu espacio de trabajo

La covid se contagia por el aire, sobre todo en interiores. Los científicos reconocen ya abiertamente el papel que desempeña en la pandemia el contagio por aerosoles, minúsculas partículas contagiosas que exhala un enfermo y quedan suspendidas en el aire en ambientes cerrados.



Gritar o cantar en un espacio cerrado, mal ventilado y por mucho tiempo genera un alto riesgo de contagio, esto sucede porque al hablar a pleno pulmón se lanzan 50 veces más partículas cargadas de virus que cuando estamos en silencio.

Estos aerosoles, si no se diluyen con ventilación, se concentran con el paso del tiempo, aumentando el riesgo de contagio. Los científicos han demostrado que estas partículas, que también liberamos al respirar o con mascarillas mal ajustadas, pueden ser contagiosas a cinco metros y durante muchos minutos, dependiendo de las condiciones.

María Robles, médico y jefa de nuestro equipo covid, contestará a tus dudas acerca de los aerosoles en el 667 58 34 50 y en medico@gesinor.com

4ª Clave: ¿Cómo me pueden ayudar los test covid-19?

Disponemos de una importante batería de pruebas diagnósticas Covid-19 la mayoría de una gran fiabilidad.

PCR Es la técnica de referencia para el diagnóstico del virus SARS-CoV-2, es la más sensible pudiendo detectar cantidades muy bajas de virus El resultado se obtiene en 24-48 horas.

Test Rápido de Antígenos No es tan sensible como la PCR, sin embargo, el resultado se obtiene en 15/30 minutos, siendo la máxima sensibilidad en los 5 primeros días de la infección.

Test ELISA Este método se utiliza para detectar anticuerpos en la sangre cuando ya se ha producido una reacción inmune a la enfermedad en el organismo del paciente

Test Rápido IgG-IgM Aporta información sobre si se ha dado contagio por COVID-19 al igual que el test ELISA detecta los anticuerpos, pero de forma cualitativa. Este test es menos sensible, pero es más rápido.

GESINOR administra a diario estos test Covid entre sus clientes, a lo largo de estos diez meses hemos realizado ya miles de pruebas a nuestros trabajadores filiados.

Pero lo mas importante antes de decidirte por realizar una de estas pruebas en tu empresa consulta siempre con nuestro servicio médico

Nuria Melon , Jefa de nuestro servicio médico, contestará a tus dudas acerca de los test covid en el 667 58 34 50 y en medico@gesinor.com

5ª Clave: ¿Qué hago si tengo un empleado contagiado en mi empresa?

Tramitar la baja laboral de ese empleado a través de la SS.

Asegurarse que el trabajador informa a las autoridades sanitarias de su enfermedad

Identificar y determinar entre el conjunto de empleados los contactos estrechos.

¿Quién es contacto estrecho?

Se consideran contactos estrechos a todas las personas, que hayan tenido contacto con un caso confirmado de COVID-19 desde 48 horas antes del inicio de síntomas (o del diagnóstico en el caso de asintomáticos) hasta el momento en el que el caso es aislado y que:

Hayan proporcionado cuidados a un caso sin las medidas de protección adecuadas.

Hayan estado en el mismo lugar que un caso, a una distancia menor de 2 metros y durante más de 15 minutos.

Gesinor servicio de prevención realiza a diario las labores de rastreo para los casos de contactos estrechos que se producen en nuestras empresas.

En el momento en que se detecte un positivo en tu empresa no dudes en contactar con GESINOR, nuestra rastreadora te facilitará las pautas a seguir en ese momento.

Yolanda Lainez, nuestra rastreadora, contestará a tus dudas acerca de los contactos estrechos en el 628 033 864 y en ylainez@gesinor.com

6ª Clave: ¿Cómo me puede ayudar mi servicio de prevención?

Ante cualquier problema relacionado con el Covid-19 ponte en contacto con nosotros

motivo	contacto	mail	telefono
Normativas aplicables	Mari Carmen Martorell	mcmartorell@gesinor.com	616 410 333
Uso de mascarillas	Oier Monreal	omonreal@gesinor.com	610 567 650
Que son los aerosoles	María Robles	medico@gesinor.com	667 58 34 50
Test covid	Nuria Melon	medico@gesinor.com	667 58 34 50
Tengo un positivo	Yolanda Lainez	ylainez@gesinor.com	628 033 864
Necesito formación covid	Alvaro Sanchez	alvaro@gesinor.com	610 563 550
Quiero revisar mi protocolo covid	Oier Monreal	omonreal@gesinor.com	610 567 650

**Recuerda evitar el contagio
está a tu alcance y es tu
responsabilidad**

www.gesinor.com