

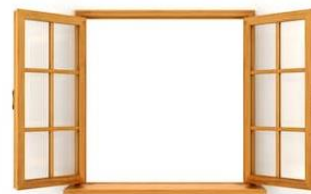
ANEXO III -

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y ESPACIOS

Ventilación

La ventilación es una buena medida para mantener la calidad del aire que respiramos. Por ello, es necesario **ventilar todos los espacios diariamente**, también en invierno.

El propósito de la ventilación de los espacios cerrados es mantener una buena calidad del aire, seguro de respirar. El hacinamiento y la falta de aire fresco favorecen la transmisión del virus.



Limpieza y desinfección superficies

La **lejía doméstica** es muy efectiva para la desinfección de superficies donde pueda haber virus, por ejemplo:

- Superficies que se tocan con frecuencia: mesas y sillas, escritorios, mesas de trabajo, etc.
- Superficies horizontales en las que haya más circulación de personal o no dispongan de ventilación natural y aquellas en un radio de aproximadamente 2 metros del puesto de trabajo
- Pomos de las puertas.
- Superficies del baño y el inodoro y grifos.



Para que la lejía sea eficaz hay que **limpiar previamente las superficies** con bayetas húmedas, para recoger el polvo. Después limpiar esas mismas superficies con otra bayeta humedecida en una disolución de **lejía al 1:50**.

¿Cómo preparar la lejía al 1:50?

1. Coger **20 ml de lejía casera**, no importa la marca.
2. Echarlo dentro de una **botella de 1 litro**.
3. Rellenar la botella con agua del grifo hasta completar.
4. Cerrar y **darle la vuelta** varias veces para mezclar.



Atención: Preparar la mezcla el mismo día de su uso

Mojar una bayeta limpia con esta disolución para desinfectar las superficies. Limpiar la bayeta con agua del grifo tras cada uso y vuelva a impregnarla con esta disolución de lejía. Usar guantes.

Desinfección de objetos personales

Los objetos personales se pueden desinfectar con **alcohol de 70°**:

- Gafas.
- Teléfonos fijos.
- **Móviles** (evitar compartirlos).
- Teclados de ordenador y ratón.
- Mandos a distancia.
- Llaves.
- Material de oficina



¿Cómo preparar el alcohol de 70°?

1. Partir del alcohol para desinfectar las heridas que tenemos en casa, que es alcohol de 96°.
2. Coger **70 ml de alcohol de 96°**.
3. Rellenar con agua del grifo hasta 100 ml.
4. Cerrar y **darle la vuelta** varias veces para mezclar.

Mojar un paño limpio con esta disolución para desinfectar los objetos personales.



Residuos

Mantener la recogida selectiva como la tiene establecida hasta ahora