

CORONAVIRUS

CÓMO AFRONTAR LA SITUACIÓN

PREMISAS

Qué debo saber acerca del Coronavirus



El Coronavirus es un virus respiratorio que puede afectar a las personas y a los animales.

Causa una enfermedad llamada COVID-19

¿Cómo se contagia?

a. A través de gotitas respiratorias procedentes de una persona infectada cuando tose.

b. Por contacto con objetos y/o superficies contaminadas (hasta 9 días)

El periodo de incubación oscila entre 2 y 14 días.

Sintomatología: fiebre, dolor de garganta, congestión nasal, tos seca, dolor muscular y dificultad respiratoria.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Cómo puedo proteger al personal del Coronavirus

- La forma más importante de prevenir la enfermedad es el lavado de manos a fondo y con frecuencia.
- Ante síntomas respiratorios, cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la cara interior del codo.
- Limpieza exhaustiva de objetos y superficies comunes.
- Las medidas de protección y prevención deben ajustarse a la naturaleza de la actividad y al riesgo real de contagio.
- Ante cualquier síntoma o sospecha de contagio, antes de acudir a urgencias hospitalarias ponerse en contacto con el **98 290 290**.
- Mantenerse atentos a las informaciones proporcionadas regularmente por las autoridades sanitarias o por la Organización Mundial de la Salud.

